Противодействие наркомании – дело каждого

Наркомания – тяжелая болезнь психики и всего организма, без лечения ведущая к деградации личности, инвалидности и преждевременной смерти. Однако, к этому заболеванию, в отличие от других, человек приводит себя сам, становясь заложником своего незнания, безволия, любопытства, глупости, неосторожности. Подверженность молодежи этому безумию вызывает особую тревогу.

Наркотики обладают наркотическим и токсическим действием. Наркотическое действие заключается в том, что они делают человека психически, а затем физически зависимым. Токсическое действие проявляется в отравляющих свойствах.

Психическая зависимость – это психологическая потребность и стремление к повторным приемам наркотика. Привыканию к наркотикам подвержены все, только у каждого оно развивается по-разному. Это зависит от устойчивости психики к действию наркотических веществ. У лиц с довольно слабо развитыми защитными механизмами противоядия наркотическая зависимость возникает сразу. Даже однократный прием наркотика может оказаться роковым. Только один раз попробовав наркотики, человек подвергает себя риску. Увлекающиеся сначала табаком, затем алкоголем, также подвергают себя риску стать потребителем наркотиков.

При физической зависимости нарушается деятельность органов и систем организма, так как наркотики включаются в обмен веществ больного и при прекращении даже на незначительное время приема дозы наркотика развивается абстиненция: чрезвычайно тягостные и мучительные психические (тоска, тревога, злобность) и физические проявления и страдания (до попытки самоубийства), исчезающие только после приема очередной дозы. Привыкание организма к наркотику вызывает необходимость увеличить дозу в 10-100 раз по сравнению с первоначальной. Наступает максимальная зависимость от наркотика, тяжелые необратимые изменения в организме, приводящие к инвалидности и гибели.

Любые наркотические средства, независимо от формы их употребления, губительны. Есть факт: наркотики – это яды, которые разрушают организм. Серьезны психические нарушения – изменения личности до слабоумия и морального падения, неспособности к обучению и любой работе, конфликтов с окружающими и криминального поведения в обществе.

Наркотики наиболее опасны для детей и подростков: зависимость развивается быстро, угнетается физическое и нервно-психическое развитие, нарушается способность логически мыслить и запоминать, ухудшается характер и поведение, при незначительной передозировке – смерть от остановки сердца и дыхания.

У женщин, употребляющих наркотики во время беременности, рождаются мертвые или с дефектами развития дети: отсутствие конечностей, косолапость, расщепление неба и губы, недоразвитие внутренних органов. Даже непродолжительный прием наркотических средств одним или обоими родителями неизменно отражается на здоровье их потомков. Итог родительского безумия печален для детей: даже при отсутствии физических дефектов, у них слабое здоровье, психические расстройства, трудности в учебе, узкий круг интересов и ценностей.

Погибают потребители наркотиков от того, что весь организм отравлен, от передозировки, осложнений, сопутствующих заболеваний (СПИД, гепатит, туберкулез и т.д.), так как резко снижаются защитные функции организма.

Избавление от этого тяжелого недуга требует значительных усилий зависимого человека и его ближайшего окружения: серьезного лечения и социальной адаптации.

Наркотики не делают жизнь интереснее. Они заставляют забыть все: семью, детей, друзей, учебу, любимую работу и подталкивают на бесконечные поиски любой ценой очередной дозы ядовитого средства.

Отказаться от наркотиков, не пробовать их – это сознательный выбор каждого!

Выбираем здоровый образ жизни и саму жизнь – ценную и неповторимую!